

# CARACTERÍSTICAS DEL CUIDADO HOSPICE

## ACOMPañAMIENTO

- ▶ A través del Cuidado Hospice las personas enfermas y sus familias están directamente involucradas en la toma de decisiones y en la ayuda a la persona querida, acerca de cómo y dónde quieren pasar el resto de sus días. Aportando los recursos que hagan falta.

## CONTROL DE SÍNTOMAS

- ▶ Controlar el dolor y otros síntomas frecuentes. Uno de los mayores temores de los enfermos se refiere al dolor. En el final de la vida, no debería haber dolor. Es muy importante tratar éste y otros síntomas que pueden surgir e interferir en el proceso de vivir esta etapa con paz y dignidad.

# CARACTERISTICAS DEL CUIDADO HOSPICE

## RESPECTO

- ▶ El Cuidado Hospice ayuda a las personas enfermas a enfrentarse con la soledad, el aislamiento y el temor al abandono; facilita procesos de reconciliación consigo mismo, con los demás y con Dios. El Hospice reconoce y alienta la importancia de la dimensión espiritual de la persona. Los enfermos y su familia pueden compartir así, sus sentimientos religiosos con los voluntarios, los agentes de pastoral y los sacerdotes del Hospice o con sus propios ministros según su credo.

## ESPERANZA

- ▶ El Cuidado Hospice ayuda a lograr la armonía espiritual, física y emocional de modo que las personas enfermas puedan estar concentrados en vivir su vida tan plenamente como les sea posible. Se los incentiva a que permanezcan activos por todo el tiempo que puedan, en actividades que disfrutan. Además, que aprendan cosas nuevas, que hagan cosas que siempre hayan querido hacer y que se concentren en la calidad de vida de manera integral.

# CARACTERISTICAS DEL CUIDADO HOSPICE

## HOGAR

- ▶ **Brindar una casa, una familia.** Cuando la persona en el final de su vida no tiene familia o ésta no se encuentra en condiciones de brindar el apoyo mínimo, el Hospice ofrece el espacio y el cuidado necesario en esta etapa de su vida.
- ▶ Cuando cabe la posibilidad, la familia o los amigos cuidan a los enfermos en sus hogares, rodeados del ambiente familiar y sus seres queridos. El Hospice colabora con el cuidado en el hogar ayudando a los enfermos a crear lazos más estrechos y enriqueciendo sus vidas. Esto también ayuda a familiares y amigos a perder ellos mismos el miedo a la muerte.
- ▶ Aquellas personas que proveen cuidados a enfermos en sus hogares, pueden ser especialmente entrenados en: 1) Dar la medicación 2) Ayudar a los pacientes a moverse y a permanecer lo más activos posible. 3) Escuchar y responder a las necesidades de los pacientes 4) Tomar ciertas medidas ante ciertas situaciones específicas.

# CARACTERISTICAS DEL CUIDADO HOSPICE

## EQUIPO

- ▶ En razón de la complejidad de la etapa de enfermedad avanzada, es difícil que una sola persona pueda brindar toda la ayuda a un enfermo en su última fase.
- ▶ Es por esta razón que el Hospice realiza un acercamiento en equipo de trabajo. Esto significa que un equipo con habilidades diversas trabaja por el bien del enfermo y su familia.
- ▶ Los voluntarios realizan tareas diversas: escuchan, confortan, acompañan, asisten, gestionan y realizan los servicios generales tales como preparar alimentos, limpieza y mantenimiento.